

4.

PUNGUZA ALAMA ZAKO

Kivinjari kwenye simu yako huhifadhi maelezo mengi kukuhusu - eneo lako, unachotafuta, tovuti unazotumia - na kinaweza kutoa maelezo hayo. Unaweza kurejesha udhibiti wa baadhi ya maelezo hayo kwa kufanya mabadiliko machache.

Simu, vishikwambi, na kompyuta huwa zikiwa zimeshawekwa vivinjari ambavyo haviipi faragha yako kipaumbele. Badala yake, unaweza kupakua na kutumia kivinjari ambacho tayari kinaweka shughuli zako za wavuti kuwa za faragha zaidi kwa chaguo msingi, kuinga dhidi ya wanaokufatilia.

Na kwa baadhi ya viboreshaji vya faragha vilivyoongezwa, unaweza kuweka programu zinazofahamika kama "add-ons na extensions" (hizi ni programu ndogo zilizosakinishwa kwa urahisi katika kivinjari chako ambazo zinaweza kufanya shughuli yako ya mtandaoni kuwa ya faragha zaidi).



D A T A
D E T O X
K I T

Ili kuzuia matangazo ya Programu zinazochunguza na vifuatiliaji pakua uBlock Origin (for Chrome, Safari, and Firefox) or Privacy Badger (for Chrome, Firefox, and Opera).

Ili kuhakikisha kuwa miunganisho yako kwenye tovuti ni salama inapowezekana, pakua HTTPS Everywhere: kivinjari nyingeza ambacho huhakikisha kwamba mawasiliano yako na tovuti nyingi kuu zimesimbwa kwa njia fiche na kulindwa wakati wa usafirishwaji. Ikiwa wewe ni mtumiaji wa Safari ambaye ungependa kipengele hiki, weka mtambo wako wa utafutaji chaguo msingi kwa bidhaa isiyo ya Google kama vile DuckDuckGo, ambayo hukuelekeza kwenye miunganisho iliyosimbwa kiotomatiki.

DHIBITI DATA YAKO YA SIMU MAHIRI

ili kuongeza faragha yako

Ukifikiria kuhusu data yako inawaambia nini wengine kukuhusu, huenda *isionekane* kama biashara kubwa kiasi hicho: ni nani anayejali kama wewe ni shabiki wa muziki wa taarabu, napenda kununua viatu zaidi ya unavyohitaji, au anza kupanga yako. likizo ijayo mwaka mapema?

Shida iko katika kile kinachotokea na data yako. Ikizingatiwa pamoja baada ya muda, mifumo ya karibu ya kidijitali huibuka: tabia, mienendo, mahusiano, mapendeleo, imani na siri zako hufichuliwa kwa wale *wanaochanganua na kufaidika* nazo, kama vile biashara na wakala wa data.

Unapofuata Detox hii ya Data, utapata muhtasari wa jinsi na kwa nini haya yote yanafanyika, na uchukue hatua za vitendo ili kudhibiti ufuatiliaji wako wa data kwenye mtandao.

Tuanze!

5.

JIONDOE WEWE MWENYEWWE NA WENGINE KWENYE TAGI

Je, umechangia kuongeza marafiki zako data kwa kuwatagi katika picha na machapisho huko nyuma?

Wapunguzie mzigo wa data (na dhamira yako katika mchakato) kwa kuwaondoa kwenye picha na machapisho mengi uwezavyo

Ipitishe! Wahimiza marafiki, familia na wafanyakazi wenzako wajiunge nawe kudhibiti taarifa zilizo ngumu kudhibitika. Ikiwa sote tutashirikiana kudhibiti ufuatiliaji wetu wa taarifa, tunaweza kusaidiana kuzisafisha.

Bidhaa ya

TACTICAL
TECH

datadetoxkit.org
#datadetox

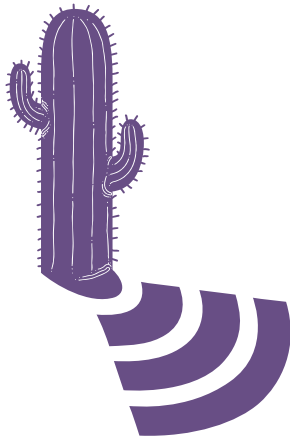
1.

BADILISHA JINA LA KIFAA CHAKO

Wakati fulani, unaweza kuwa "umeita" simu yako kwa *Wi-Fi*, *Bluetooth* au zote mbili - au labda jina lilitolewa kiotomatiki wakati wa kusanidi. Hii inamaanisha kuwa "*Simu ya Alex Chung*" ndiyo inayoonekana kwa mmiliki wa mtandao wa Wi-Fi na, ikiwa Bluetooth yako imewashwa, kwa kila mtu katika eneo ambaye amewasha Bluetooth yake pia.

Usingetangaza jina lako pindi unapo ingia mgahawani, kijiwe cha kahawa, au uwanja wa ndege, hivyo simu yako haipaswi kutangaza.

Unaweza kubadilisha jina la simu yako kwa namna isiyoweka wazi taarifa za kibinafsi, lakini bado ni wewe pekee. Hivi ndivyo jinsi unaweza fanya:



iPhone:
Badilisha Jina la simu:
Mipangilio → Jumla →
Kuhusu → Badilisha

Android:
Badilisha jina la Wi-Fi:
Mipangilio →
Wi-Fi → menyu →
Vipengele vya juu / vipengele
zaidi → Wi-Fi moja kwa moja
→ Badilisha jina la Kifaa

Badilisha jina la Bluetooth:
Mipangilio → Bluetooth →
Washa Bluetooth ikiwa
imezimwa → menyu →
Badilisha Jina la Kifaa →
Zima Bluetooth

2.

FUTA ALAMA ZA MAHALI ULIPO

Ingawa inaweza kuonekana kuwa data ya eneo lako ni maelezo ya yasiyo muhimu, yanapoonekana yote pamoja, yanaweza kufichua taarifa muhimu kukuhusu na tabia zako, kama vile unapoishi, mahali unafanya kazi na mahali unapopenda kubarizi na marafiki zako. Hiyo ndiyo inafanya kutafutwa sana na kampuni nyingi na madalali wa data. Huenda ikawa ni kawaida kwa, kusema, programu yako ya ramani kupata ufikiaji wa mahali ulipo. Lakini unaweza kushangaa kuona ni programu ngapi umetoa ruhusa ya kuona mahali ulipo.

Huenda ikawa ni kawaida kwa, kusema, programu yako ya ramani kupata ufikiaji wa mahali ulipo. Lakini unaweza kushangaa kuona ni programu ngapi umetoa ruhusa ya kuona mahali ulipo.

3.

SAFISHA PROGRAMU ZAKO

Programu zako za mitandao ya kijamii, michezo na programu za hali ya hewa zinavutiwa na data yako ... na huenda zinakusanya taarifa nyingi sana.

Kuondoa programu hizo nasibu kwenye simu yako ambazo hutumii kamwe kunaweza kuwa njia nzuri ya kuondoa sumu mwilini mwako kidijitali.

Zaidi ya hayo, kupanga mipangilio kunaweza pia kuongeza nafasi kwenye simu yako, kupunguza matumizi ya data na kuongeza muda wa matumizi ya betri. Hii inaweza hata kuongeza utendaji wa jumla, kulingana na programu.

Android:
**Mipangilio → Programu →
Dhibiti ufikiaji wa eneo kwa
misingi ya kila programu**

iPhone:
**Mipangilio → Faragha →
Huduma za eneo → Dhibiti
ufikiaji wa eneo kwa misingi
ya kila programu**

Android:
**Mipangilio → Programu →
Chagua programu
unayotaka kuifuta → Ifute**

iPhone:
**Bonyeza na ushikilie ikoni
ya programu moja hadi
menyu itakavyoonekana.**

**Teua chaguo la kufuta
programu kutoka kwenye
orodha.**

Thibitisha kufuta programu