

# DATA DETOX-SAMMENDRAG

## om smarttelefoner

Lær mer om mobilvaner og datameglere

### Hvem er datameglere?

Datameglere er personer eller selskaper som tjener penger på å samle inn og selge personlig informasjon. De baserer mye av informasjonen på dine aktiviteter på nettet. De kan også ha spesialisert seg innen for eksempel handel eller politikk.

### Handel

Handlevanene dine kombineres med annen informasjon om deg, som alder og inntektsnivå, for å skape svært verdifulle «forbrukerprofiler». Deretter bruker ulike selskaper disse profilene for lettere å kunne selge noe til deg.

### Politikk

Det du liker, deler, kommenterer på og reagerer på i sosiale medier, gir innsikt i hvordan du kan tenkes å stemme ved valg. Denne informasjonen kan brukes til å vise deg politiske annonser som er tilpasset deg, for å få deg til å stemme på en bestemt måte.

Visste du at det er undersøkelser som viser at vi i snitt sjekker telefonen 150 ganger om dagen? Lær mer om mobilvaner [her](#).

### Et hett tips: Vær smartere enn smarttelefonen din – skru av varslinger

Trenger du egentlig en varsling om at du har fått en e-post om et tilbud i en nettbutikk? Stadige oppmerksomhetstyverier som disse er designet for å oppmuntre oss til å sjekke mobilen selv når vi ikke hadde tenkt det. Å skru dem av er det viktigste enkeltgrepet du kan gjøre for å ta tilbake kontrollen.

Sjekk ut [Smarttelefoner krever smarte vaner](#) for å få flere tips!



[datadetoxkit.org](http://datadetoxkit.org)  
#datadetox

### Hvilken informasjon samler datameglere inn?

Svaret er ikke så enkelt som man tror, for det avhenger av hvem du er, hvor du bor, og hva slags informasjon som ligger om deg på nettet. Kanskje var det du selv som la ut informasjonen, eller det kan ha vært noen andre, som kommunen eller forsikringsselskapet ditt. Under kan du se noe av det datameglere kan finne på å samle inn:

#### Personlig informasjon

- navn
- adresser du har bodd på
- e-postadresse

#### Sensitive personopplysninger

- fødselsnummer
- familiemedlemmers fødselsdatoer

#### Demografiske data

- alder, etnisitet, religion

#### Informasjon fra rettsvesenet og det offentlige

- vigselattester
- partitilhørighet

#### Informasjon om hjem og nabolag

- størrelse og rentesats på boliglån

#### Data fra sosiale medier

- kontakt med venner
- om du legger ut bilde, tekst, video osv.

#### Kjøretøyopplysninger

- Understellsnummer

#### Økonomiske opplysninger

- Kredittverdighet
- beregnet inntekt

#### Andre interessante ting

- livshendelser som pensjonsavgang, bryllup, barnefødsler
- erfaring med pengespill
- donasjoner til veldedige formål

#### Reiseinformasjon

- når du bestilte reise sist
- informasjon fra flyselskapers bonusprogram
- pris på bestilte reiser

#### Informasjon om kjøpsadferd

- beløp du kjøper varer for
- betalingsmåte

#### Helseopplysninger

- tobakksbruk
- internettsøk etter sykdommer og medisin
- kjøp av reseptfrie legemidler

Kilde: [FTC-rapport](#)

Et produkt av

**TACTICAL  
TECH**

Støttet av

   
og Tactical Techs andre innbyggere