

4.

RÉDUISEZ VOS TRACES

Le navigateur de votre téléphone conserve beaucoup d'informations à votre sujet – votre localisation, vos recherches, les sites que vous utilisez – et peut les révéler. Vous pouvez reprendre le contrôle sur certaines d'entre elles grâce à quelques modifications.

Les téléphones, les tablettes et les ordinateurs sont généralement fournis avec des navigateurs déjà installés et sans égard pour votre vie privée. Au lieu de vous en servir, vous pouvez **télécharger et utiliser un navigateur qui protège votre activité en ligne par défaut** et bloque les pisteurs.

Pour plus de confidentialité, vous pouvez installer des « add-ons et des extensions » supplémentaires (ce sont des modules pour votre navigateur, faciles à installer, qui **peuvent protéger les données de votre activité en ligne plus encore**).

5.

RETIREZ VOTRE IDENTIFICATION ET CELLE DES AUTRES

Vous avez déjà participé à l'accumulation de données de vos ami-es en les identifiant sur des photos ou dans des publications ? Réduisez leur trace visible (et soulagez votre conscience au passage) en **retirant cette identification** sur autant de photos et publications que possible.

Donnez l'exemple ! Encouragez vos proches et vos collègues à vous imiter et à reprendre le contrôle de toutes leurs données éparpillées. Si nous nous y mettons tous ensemble, la désintoxication sera plus facile.



Pour bloquer les publicités espionnes et les pisteurs invisibles, installez uBlock Origin (pour Chrome, Safari et Firefox) ou Privacy Badger (pour Chrome, Firefox et Opera).

Pour que votre connexion aux sites soit la plus sûre possible, installez HTTPS Everywhere : une extension qui vous garantit le chiffage et la protection de vos communications sur de nombreux sites internet de grande envergure. Si vous utilisez Safari et souhaitez bénéficier de cette fonctionnalité, définissez un moteur de recherche par défaut qui soit autre que Google (par exemple DuckDuckGo) et qui vous redirigera automatiquement vers des connexions chiffrées.



D A T A
D E T O X
K I T

CONTRÔLEZ LES DONNÉES DE VOTRE SMARTPHONE
pour améliorer votre vie privée en ligne

Si vous réfléchissez à ce que vos données peuvent révéler à votre sujet, cela peut vous sembler négligeable : peu importe que l'on sache que vous aimez la musique country, que vous adorez les chaussures ou que vous organisez vos vacances une année à l'avance.

Mais le problème vient de ce que l'on fait avec vos données. Lorsqu'elles sont accumulées sur la durée, elles font **émerger des schémas numériques intimes** : vos habitudes, vos déplacements, vos relations, vos préférences, vos opinions et vos secrets sont révélés à ceux qui les analysent et en tirent profit, comme des entreprises et les courtiers en données.

En lisant ce Data Detox (détox de données), vous aurez un aperçu du fonctionnement et des causes de ce phénomène, ainsi que des mesures concrètes pour **limiter les traces que vous laissez sur internet**.

C'est parti !

Produit par

TACTICAL
TECH

Avec le soutien de



datadetoxkit.org
#datadetox

1.

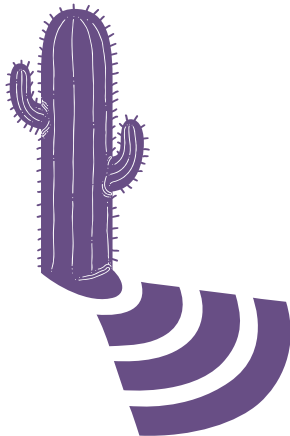
CHANGEZ LE NOM DE VOTRE APPAREIL

Vous avez peut-être donné un nom pour le Wi-Fi votre appareil, son Bluetooth ou les deux. Peut-être même que son nom a été généré automatiquement lors de l'installation.

Cela signifie que « Téléphone d'Alex Chung » est le nom qui apparaît au propriétaire du réseau Wi-Fi et, si votre Bluetooth est activé, à toute personne à proximité dont le Bluetooth est également activé.

Vous ne donnez pas votre nom à tout le monde en entrant dans un café, un restaurant ou un aéroport, alors pourquoi votre téléphone devrait-il le faire ?

Vous pouvez **modifier le nom de votre téléphone** et lui en donner un **qui vous identifie moins directement**, mais qui soit tout de même unique et personnel. Voici comment faire :



iPhone:
Modifier le nom du téléphone :
Réglages → Général → Informations → Changez le nom de votre téléphone

Android:
Modifier le nom du Wi-Fi :
Paramètres → Wi-Fi → Menu → Options avancées / Plus → Wi-Fi Direct → Menu → Configurer l'appareil → Renommer l'appareil
Modifier le nom du Bluetooth :
Paramètres → Bluetooth → Activez le Bluetooth s'il est désactivé → Menu → Renommer cet appareil → Désactivez le Bluetooth

2.

EFFACEZ LES TRACES DE VOTRE LOCALISATION

Vos données de localisation peuvent vous sembler sans importance, mais une fois rassemblées, elles peuvent révéler vos habitudes ainsi que **d'importantes informations à votre sujet**, comme votre lieu de résidence, votre lieu de travail et les lieux que vous aimez fréquenter avec vos ami-es. C'est pour cela que les courtiers de données et de nombreuses entreprises s'y intéressent.

Vous pouvez **consulter les permissions de chaque application** et **désactiver les services de localisation**. Cherchez les applications qui n'en ont pas besoin pour fonctionner (votre localisation est-elle vraiment nécessaire pour tel et tel jeu ?) et celles auxquelles vous ne souhaitez pas la donner :



Android:
Paramètres → Applications → Définissez l'accès aux données de localisation individuellement

iPhone:
Réglages → Confidentialité → Services de localisation → Définissez l'accès aux données de localisation individuellement

3.

METTEZ DE L'ORDRE DANS VOS APPLICATIONS

Vos applications de médias sociaux, de jeux et de météo s'intéressent à vos données... et elles peuvent en recueillir beaucoup.

Effacer toutes les applications que vous n'utilisez jamais peut s'avérer être une excellente méthode de détox pour votre vie en ligne.

Ce nettoyage vous permet également de libérer de l'espace sur votre téléphone, de réduire votre consommation de données et de prolonger la durée de vie de votre batterie. En fonction de l'application, cela peut même améliorer les performances générales de votre appareil.

Android:
Paramètres → Applications → Sélectionnez l'application que vous souhaitez désinstaller → Désinstallez-la

iPhone:
Maintenez appuyé sur une application jusqu'à ce qu'elles s'agitent toutes et qu'une petite croix apparaisse au coin supérieur gauche de chaque application.
Pour supprimer une application, appuyez sur la petite croix.
Pour revenir à la normale, appuyez sur le bouton principal.