

4.

ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΑ ΙΧΝΗ ΣΑΣ

Τα τηλέφωνα, οι ταμπλέτες και οι υπολογιστές τείνουν να έχουν προεγκατεστημένα προγράμματα περιήγησης που δεν δίνουν προτεραιότητα στο απόρρητό σας. Στη θέση τους μπορείτε να **κατεβάσετε και να χρησιμοποιήσετε ένα πρόγραμμα περιήγησης** που διατηρεί ήδη τη διαδικτυακή δραστηριότητά σας περισσότερο ιδιωτική ως προεπιλογή, προστατεύοντας σας από προγράμματα παρακολούθησης.

Και για επιπλέον προστασία απορρήτου, μπορείτε να εγκαταστήσετε κάποια επιπλέον προγράμματα, γνωστά και σαν “πρόσθετα και επεκτάσεις” (αυτά τα μίνι-προγράμματα είναι εύκολα στην εγκατάσταση στον περιηγητή σας **τα οποία κάνουν την διαδικτυακή σας δραστηριότητα ακόμα πιο ιδιωτική**).



Για να αποκλείσετε κατασκοπευτικές διαφημίσεις και αόρατα προγράμματα ιχνηλάτησης, εγκαταστήστε το uBlock Origin (για Chrome, Safari και Firefox) ή το Privacy Badger (για Chrome, Firefox και Opera).

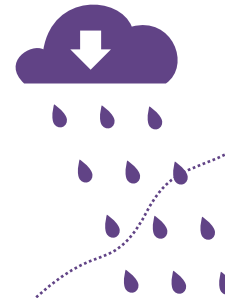
Για να βεβαιωθείτε ότι οι συνδέσεις σας σε ιστότοπους είναι ασφαλείς όπου αυτό είναι εφικτό, εγκαταστήστε το HTTPS Everywhere: αυτή είναι μια επέκταση προγράμματος περιήγησης που διασφαλίζει ότι η επικοινωνία σας με πολλούς σημαντικούς ιστότοπους είναι κρυπτογραφημένη και προστατευμένη κατά τη μεταφορά.

5.

ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ ΤΙΣ ΕΤΙΚΕΤΕΣ (TAGS) ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ

Μήπως έχετε συμβάλει στη συγκέντρωση δεδομένων των φίλων σας επισημαινώντας τους (tag) σε φωτογραφίες και δημοσιεύσεις στο παρελθόν; Ελαφρύνετε τη φόρτωση των δεδομένων τους (αλλά και τη συνειδησή σας κατά τη διαδικασία αυτή) **αφαιρώντας την επισήμανση από αυτούς** σε όσες περισσότερες φωτογραφίες και δημοσιεύσεις μπορείτε.

Μεταδώστε το! Ενθαρρύνετε τους φίλους, την οικογένεια και τους συναδέλφους σας να συμμετάσχουν στον έλεγχο των δεδομένων που κοινοποιούνται. Εάν εργαστούμε όλοι μαζί για να ελέγξουμε τα ίχνη των δεδομένων μας, μπορούμε να βοηθήσουμε καλύτερα ο ένας τον άλλον στην αποτοξίνωση.



D A T A
D E T O X
K I T

ΕΛΕΓΞΤΕ ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΤΟΥ SMARTPHONE ΣΑΣ

για να αυξήσετε την προστασία της διαδικτυακής ιδιωτικής ζωής σας

Εάν αναλογιστείτε τι φανερώνουν στους άλλους τα δεδομένα σας σχετικά με εσάς, μπορεί να μη φαίνεται τόσο σημαντικό: ποιος νοιάζεται αν είστε λάτρης της μουσικής κάντρι, αν σας αρέσει να αγοράζετε περισσότερα παπούτσια από όσα χρειάζεστε ή αν ξεκινάτε να σχεδιάζετε τις επόμενες διακοπές σας έναν χρόνο νωρίτερα;

Το πρόβλημα έγκειται στο τι συμβαίνει με τα δεδομένα σας. Όταν συλλέγονται για μεγάλο χρονικό διάστημα, **προκύπτουν προσωπικά ψηφιακά μοτίβα**: οι συνήθειες, οι κινήσεις, οι

σχέσεις, οι προτιμήσεις, οι πεποιθήσεις και τα μυστικά σας αποκαλύπτονται σε όσους αναλύουν και βγάζουν κέρδος από αυτά, όπως επιχειρήσεις και μεσαζόντες εμπορίας δεδομένων.

Καθώς ακολουθείτε αυτήν την Αποτοξίνωση Δεδομένων, θα πάρετε μια ιδέα για το πώς και γιατί συμβαίνουν όλα αυτά, και θα μάθετε πρακτικά βήματα για να ελέγχετε τα ίχνη των δεδομένων σας στο διαδίκτυο.

Ας ξεκινήσουμε!

Ένα προϊόν από

Μετάφραση

TACTICAL
TECH

datadetoxkit.org/gr
#datadetox

1.

ΑΛΛΑΞΤΕ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΣΑΣ

Κάποια στιγμή μπορεί να χρειάστηκε να «ονομάσατε» το τηλέφωνό σας λόγω Wi-Fi, Bluetooth ή και τα δύο, ή ίσως το όνομα δημιουργήθηκε αυτόματα κατά την εγκατάσταση.

Αυτό σημαίνει ότι το «Τηλέφωνο του Άλεξ Τσανγκ» είναι αυτό που είναι ορατό στον κάτοχο του δικτύου Wi-Fi, και αν το Bluetooth σας είναι ενεργοποιημένο, είναι ορατό και σε οποιονδήποτε στην περιοχή που έχει επίσης ενεργοποιημένο το Bluetooth του.

Σίγουρα δεν θα ανακοινώνετε το όνομά σας κατά την είσοδό σας σε ένα καφέ, εστιατόριο ή αεροδρόμιο, επομένως ούτε το τηλέφωνό σας.

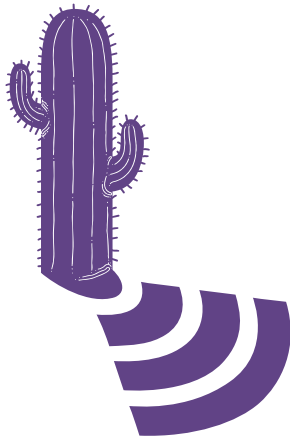
Μπορείτε να **αλλάξετε το όνομα του τηλεφώνου σας σε κάτι που να περιορίζει την ταυτοποίησή σας**, παραμένοντας ωστόσο ο εαυτός σας. Δείτε πώς:



iPhone:
Αλλαγή ονόματος τηλεφώνου:
Ρυθμίσεις → Γενικά → Σχετικά →
Αλλάξτε το όνομα

Android:
Αλλαγή ονόματος Wi-Fi:
Ρυθμίσεις → Wi-Fi → μενού →
Για προχωρημένους /
Περισσότερες λειτουργίες → Wi-Fi
Απευθείας →
Μετονομασία Συσκευής

Αλλαγή ονόματος Bluetooth:
Ρυθμίσεις → Bluetooth →
Ενεργοποιήστε το Bluetooth αν
είναι απενεργοποιημένο → μενού
→ Μετονομασία Συσκευής →
Απενεργοποιήστε το Bluetooth



2.

ΚΑΘΑΡΙΣΤΕ ΤΑ ΙΧΝΗ ΤΗΣ ΤΟΠΟΘΕΣΙΑΣ ΣΑΣ

Παρόλο που μπορεί να φαίνεται ότι τα δεδομένα της τοποθεσίας σας είναι απλά τυχαία κομμάτια πληροφοριών, εάν συνδυαστούν όλα μαζί, θα μπορούσαν να αποκαλύψουν **σημαντικές λεπτομέρειες για εσάς** και τις συνήθειές σας, όπως πού ζείτε, πού εργάζεστε και πού σας αρέσει να βρίσκεστε με τους φίλους σας. Αυτό είναι που το κάνει ιδιαίτερα περιζήτητο σε πολλές εταιρείες και μεσάζοντες εμπορίας δεδομένων.

Μπορεί να είναι φυσιολογικό, ας πούμε, η εφαρμογή χαρτών σας να έχει πρόσβαση στο που βρίσκεστε. Αλλά ίσως εκπλαγείτε όταν δείτε σε πόσες εφαρμογές έχετε δώσει άδεια πρόσβασης στην τοποθεσία σας. Αυτό που μπορείτε να κάνετε είναι να **ανατρέξετε στις άδειες κάθε εφαρμογής και να απενεργοποιήσετε τις υπηρεσίες τοποθεσίας**. Αναζητήστε τις εφαρμογές που η τοποθεσία δεν είναι πραγματικά αναγκαία για την υπηρεσία (χρειάζεται πράγματι αυτό το παιχνίδι να γνωρίζει που βρίσκεστε;) και αυτές που δεν θέλετε εσείς να την γνωρίζουν;

3.

ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΙΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΑΣ

Οι εφαρμογές των μέσων κοινωνικών δικτύωσης, τα παιχνίδια και οι εφαρμογές για τον καιρό ενδιαφέρονται για τα δεδομένα σας ... και ίσως να συλλέγουν πολλά από αυτά.

Η απαλλαγή από αυτές τις τυχαίες εφαρμογές στο τηλέφωνό σας που δεν χρησιμοποιείτε ποτέ μπορεί να είναι ένας ισχυρός τρόπος για να αποτοξινώσετε τον ψηφιακό εαυτό σας.

Επιπλέον, η τακτοποίηση μπορεί επίσης να ελευθερώσει χώρο στο τηλέφωνό σας, να μειώσει τη χρήση των δεδομένων και να αυξήσει τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας. Αυτό μπορεί ακόμη και να αυξήσει τη συνολική απόδοση, ανάλογα με την εφαρμογή.



Android:
Ρυθμίσεις → Εφαρμογές →
Διαχειριστείτε την πρόσβαση
τοποθεσίας ανά εφαρμογή

iPhone:
Ρυθμίσεις → Απώρητο →
Υπηρεσίες τοποθεσίας →
Διαχειριστείτε την πρόσβαση
τοποθεσίας ανά εφαρμογή

Android:
Ρυθμίσεις → Εφαρμογές →
Επιλέξτε την εφαρμογή που
θέλετε να απεγκαταστήσετε →
Απεγκαταστήστε

iPhone:
Πατήστε και κρατήστε πατημένο
ένα εικονίδιο εφαρμογής μέχρι να
εμφανιστεί ένα μενού.

Πατήστε την επιλογή διαγραφής
της εφαρμογής από τη λίστα.

Επιβεβαιώστε τη διαγραφή της
εφαρμογής.