

4.

RINFORZA IL TUO BROWSER

Il tuo browser è il tuo portale verso internet, e se sospetti che svolga un grande ruolo nell'accumulo di dati personali, hai proprio ragione.

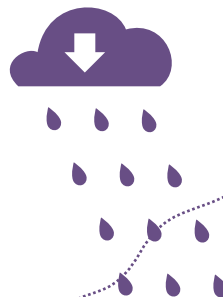
I browser sanno un bel po' di cose su di te – la tua posizione, cosa cerchi, che siti visiti – e potrebbero rivelare queste informazioni.

Suggeriamo di installare dei piccoli extra conosciuti come “componenti aggiuntivi ed estensioni” (sono dei programmini per i browser, facili da installare, che possono rendere molto più privata la tua navigazione).



Per bloccare le pubblicità,
installa uBlock Origin:
un'estensione che non solo
blocca le pubblicità, ma che
blocca anche altri contenuti.

**Per assicurarti che le tue
connessioni ai siti siano
criptate dove possibile,**
installa HTTPS Everywhere:
un'estensione che
garantisce che la tua
comunicazione con molti
dei siti principali sia
criptata e protetta in
transito.



D A T A
D E T O X
K I T

ASPETTI FONDAMENTALI

Riporta Equilibrio fra i Dati Personali del Tuo Smartphone

5.

TRASMETTILO

In passato hai contribuito ad aumentare i dati personali dei tuoi amici taggandoli in foto e post?

Alleggerisci il loro carico di dati (e la tua coscienza social nel frattempo) togliendo il tag da più foto e post possibile.

È importante quindi convincere anche amici, familiari e colleghi a controllare i loro dati personali, proprio come noi. Se lavoriamo tutti insieme per controllare le nostre tracce di dati, possiamo proteggere meglio i membri più vulnerabili della nostra comunità.

Ti mette a disagio sapere che ci sono pubblicità che ti seguono mentre navighi? Non ti piace l'idea che tutte le tue attività online vengano registrate? Vuoi occuparti dei tuoi dati personali ma non sai dove cominciare? Siamo qui per aiutarti! No, non c'è bisogno di buttare via lo smartphone e di andare a vivere in una caverna.

Questi piccoli accorgimenti per il tuo dispositivo mobile ti aiuteranno a sentirti più protetto mentre sei online.

Consideralo come il kit di partenza per il tuo Data Detox; se hai poco tempo, puoi seguire queste semplici istruzioni e sperimentare da subito gli effetti positivi della disintossicazione. E visto che queste sono solo le basi, se ti senti ispirato, troverai dei link con altri consigli per continuare il tuo viaggio verso una vita online del tutto bilanciata.

Cominciamo!

Un prodotto di

TACTICAL
TECH

Supportato da

Firefox

datadetoxkit.org
#datadetox

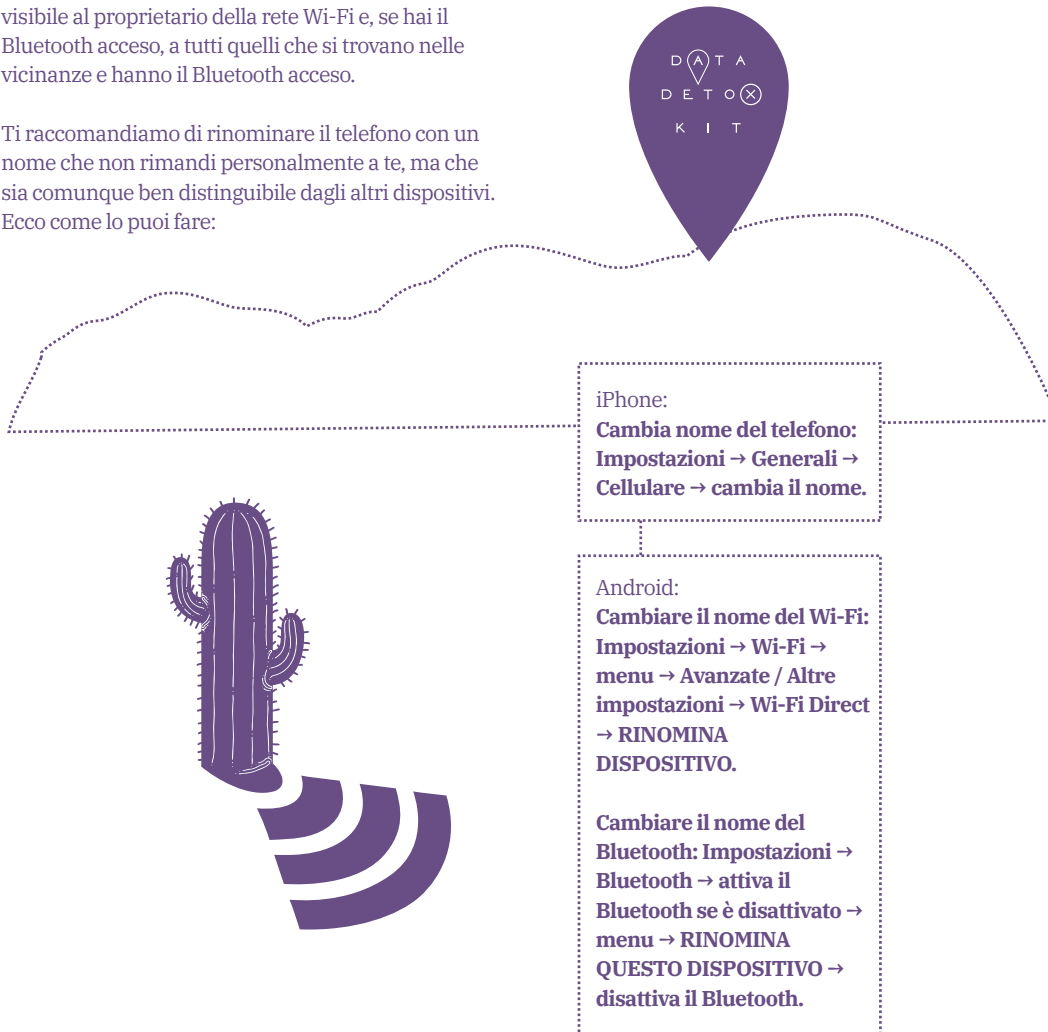
1.

NON CHIAMARMI COL TUO NOME

A un certo punto, potresti aver “dato un nome” al tuo telefono per il Wi-Fi, il Bluetooth o entrambi – o magari il nome è stato generato automaticamente durante il setup del telefono.

Questo significa che “Telefono di Ale Bendetti” è visibile al proprietario della rete Wi-Fi e, se hai il Bluetooth acceso, a tutti quelli che si trovano nelle vicinanze e hanno il Bluetooth acceso.

Ti raccomandiamo di rinominare il telefono con un nome che non rimandi personalmente a te, ma che sia comunque ben distinguibile dagli altri dispositivi. Ecco come lo puoi fare:



2.

ELIMINA LE TRACCE DELLA TUA POSIZIONE

I dati sulla posizione possono rivelare moltissime informazioni su di te e sui tuoi interessi, ecco perché sono molto ambiti dalle grandi aziende informatiche e dai data broker: tutti ne vogliono un po'.

Abituati a disattivare il servizio di localizzazione quando non lo stai effettivamente usando. Inoltre, facendo così, otterrai una durata più lunga della batteria del telefono – bonus! Potrai riattivarlo facilmente quando avrai bisogno di usare un'app per le indicazioni stradali o per il meteo, ad esempio.

3.

RIPULISCI LE TUE APP

È naturale pensare che le app dei social media, dei giochi o del meteo non siano interessate ai tuoi dati... in realtà, invece, può darsi che ne stanno raccogliendo un bel po'.

Rimuovere le app può essere un metodo molto potente per disintossicare la tua vita digitale. Inoltre, fare pulizia di app può ridurre l'utilizzo dei dati e della batteria o aumentare la performance generale, in base all'app che si sceglie di rimuovere.

Android:
Impostazioni → Sicurezza & Posizione / Posizione → disattiva il servizio di posizione.

iPhone:
Impostazioni → Privacy → Servizi di localizzazione → disattivali.

Android:
Impostazioni → App → Seleziona l'app che vuoi disinstallare → Disinstalla.

iPhone:
Tieni premuto su un'applicazione finché non iniziano a ondeggiare e compaiono delle piccole x nell'angolo in alto a sinistra di ogni app. Per disinstallare un'app, tocca la piccola x su quell'app. Per tornare alla situazione normale, premi sul pulsante Home.