

4.

## ЗАХИСТІТЬ СВІЙ БРАУЗЕР

Ваш браузер - це ваш портал в Інтернет. Якщо ви підозрюєте, що він теж робить значний внесок у збір даних про вас, то маєте рацію.

Веб-браузери знають про вас дуже багато - де ви перебуваєте, що шукаєте, які веб-сайти відвідуєте - і можуть передавати цю інформацію в треті руки.

Рекомендуємо встановити кілька додаткових сервісів, відомих як "додатки й розширення" (це прості в установці міні-програми для вашого браузера, які можуть зробити перегляд сайтів більш приватним).



**Щоб заблокувати рекламу,** встановіть uBlock Origin: додаток для браузера, який не тільки блокує рекламу, але також є блокатором загального призначення.

**Щоб переконатися, що ваше з'єднання з веб-сайтами максимально безпечно,** встановіть HTTPS Everywhere: розширення для браузера, яке гарантує, що ваша взаємодія з багатьма основними веб-сайтами шифрується та захищається.



D A T A  
D E T O X  
K I T

5.

## ПЕРЕДАЙТЕ ДАЛІ

Долучилися в минулому до накопичення даних про своїх друзів, відмічаючи їх на фотографіях і в дописах?

Полегшіть їм вантаж даних (і заодно заспокойте власну суспільну свідомість), знявши відмітки з максимальної кількості фотографій і дописів.

Передайте далі! Важливо заохочувати друзів, родичів і колег приєднатися до наших зусиль із контролю за даними, які від нас втікають. Якщо ми діятимемо спільно, то зможемо гарантувати кращий захист найвразливішим членам нашої спільноти.

створено

TACTICAL  
TECH

за підтримки



datadetoxkit.org  
#datadetox

## ПОДАРУЙТЕ ДАНИМ НА СМАРТФОНІ ГАРМОНІЮ

Для кращого захисту конфіденційності в мережі

Вас непокоїть реклама, яка слідкує за вами в Інтернеті? Вас турбує думка про те, що всі ваші дії онлайн відстежуються? Ви хочете захистити свої особисті дані, але не знаєте, з чого почати? Ми вам допоможемо!

Немає жодної потреби викидати смартфон і жити в печері. Легкі зміни в користуванні мобільним пристроєм допоможуть вам почуватися в Інтернеті безпечніше.

Вважайте описані тут кроки своєю базовою версією "Набору для детоксикації даних".

Якщо у вас є час лише на кілька справ, виконайте ці прості інструкції й відчуйте позитивні результати детоксикації вже зараз. А оскільки це лише базові кроки, за бажання ви можете знайти за посиланнями додаткові поради, які дозволять вам продовжити шлях до повністю збалансованого життя в Інтернеті. Уперед!

1.

## НЕ НАЗИВАЙ МЕНЕ СВОЇМ ІМЕНЕМ

У якийсь момент, можливо, ви дали своєму телефону ім'я для під'єднання до Wi-Fi, Bluetooth чи обох типів мереж - або ім'я було автоматично створено під час налаштування телефону.

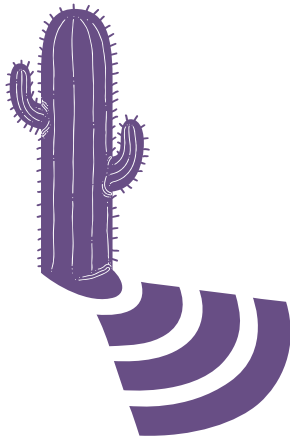
Це означає, що назву "Телефон Алекса Чанга" видно власнику мережі Wi-Fi, а якщо у вас увімкнено Bluetooth - усім поблизу, в кого він теж включений.

Рекомендуємо дати телефону ім'я, яке не дозволяє ідентифікувати вас - але при цьому є унікально вашим. Ось як це зробити:



iPhone:  
Змінити ім'я телефону:  
Параметри → Загальні →  
Про телефон → змініть ім'я

Android:  
Змінити Wi-Fi ім'я:  
Налаштування → Wi-Fi →  
меню → Розширені  
налаштування / Більше  
функцій → Wi-Fi Direct →  
ЗМІНИТИ НАЗВУ  
ПРИСТРОЮ  
Змінити Bluetooth-ім'я:  
Налаштування →  
Bluetooth → увімкніть  
Bluetooth, якщо його  
вимкнено → меню →  
ЗМІНИТИ НАЗВУ ПРИСТРОЮ  
→ вимкніть Bluetooth



2.

## ЗІТРИТЬ СЛІДИ МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ

Оскільки дані, що стосуються місцезнаходження, можуть так багато сказати про те, хто ви й що вас цікавить, за ними полюють великі IT-компанії та брокери даних: всі хочуть їх отримати. Може здатися, що це лише випадкові фрагменти інформації, проте в сукупності вони дозволяють сформувати цілісне уявлення про те, що ви за людина.

Вимкніть у телефоні служби геолокації, якщо не користуєтеся ними в даний момент. Це також дозволить батареї служити вам довше - бонус! Ви можете легко увімкнути геолокацію знову, коли вам, скажімо, знадобиться карта чи додаток для відстеження погоди.

3.

## НАВЕДІТЬ ЛАД У ДОДАТКАХ

Можливо, ви не підозрювали, що додатки для соцмереж, ігри та додатки для визначення погоди цікавляться вашими даними... але вони здатні збирати досить велику кількість інформації.

Видалення додатків може бути потужним засобом детоксикації вашого цифрового життя.

Крім того, є шанси, що таке прибирання зменшить споживання трафіку й заряду акумулятора або збільшить загальну продуктивність (залежно від програми).

Android:  
Налаштування → Безпека та  
місцезнаходження /  
Місцезнаходження → вимкніть  
встановлення  
місцезнаходження.

iPhone:  
Параметри →  
Конфіденційність → Служби  
геолокації → вимкніть їх.

Android:  
Налаштування → Програми →  
Виберіть додаток, який ви  
хочете видалити →  
Видалити.

iPhone:  
Натискайте на один  
додаток, поки всі вони не  
почнуть тремтіти; у  
верхньому лівому куті  
кожного додатка з'явиться  
невеликий хрестик. Щоб  
видалити додаток,  
торкніться невеликого  
хрестика на його значку.  
Щоб повернутися до  
звичного вигляду, натисніть  
кнопку "Додому".

