

اپنے نشانات کو کم کریں

آپ کا فون براؤزر آپ کے متعلق بہت ساری معلومات جمع کرتا ہے۔ جیسا کہ آپ کی لوکیشن، آپ کا تلاش کرتے ہیں یا آپ کون سی ویب سائٹ استعمال کرتے ہیں۔ اور ہو سکتا ہے کہ آپ کی یہ انفارمیشن وہ کسی اور کو بھی دے دے۔ آپ کچھ تبدیلیاں کر کے بہت سی معلومات کا کنٹرول حاصل کر سکتے ہیں۔

فون، ٹیبلیٹس اور کمپیوٹرز میں پہلے سے انسٹال کیے گئے ویب براؤزرز آتے ہیں جن کے لیے آپ کی پرائیویسی کی اتنی اہمیت نہیں ہوتی۔ اس کی بجائے آپ ایسے براؤزرز ڈاؤن لوڈ اور انسٹال کر سکتے ہیں جو آپ کی ویب ایکٹیوٹی کو زیادہ پرائیویٹ رکھتے ہیں اور آپ کی ٹریکرز سے حفاظت کرتے ہیں۔

اور اپنی پرائیویسی کو بڑھانے کے لیے آپ کچھ ایکسٹرا چیزیں بھی ڈاؤن لوڈ کر سکتے ہیں۔ یہ چھوٹے چھوٹے آسانی سے انسٹال ہونے والے پروگرامز ہوتے ہیں جو آپ کی آن لائن ایکٹیوٹی کو زیادہ پرائیویٹ کرتے ہیں۔

خود کو اور دوسروں کو ان ٹیگ کریں

کیا آپ نے کبھی اپنے کسی دوست کو تصویروں اور پوسٹس میں ٹیگ کر کے ان کا ڈیٹا بڑھانے میں حصہ ڈالا ہے؟

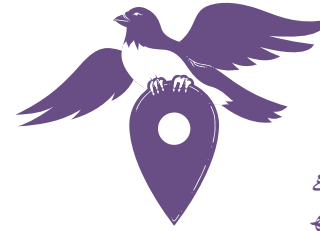
ان کا ڈیٹا لوڈ (اور اپنے ضمیر کا بوجھ) کم کرنے کے لیے ان کو جتنی تصویروں اور پوسٹس سے انٹیگ کر سکتے ہیں کریں

یہ چیز اپنے دوستوں، خاندان اور ساتھی ورکرز کو بھی بتائیں کہ وہ ڈیٹا کے دوسروں کے ہاتھ لگنے سے کیسے روک سکتے ہیں۔ اگر ہم سب مل کر اپنے ڈیٹا ٹریسز کو کنٹرول کریں تو ہم ایک دوسرے کی ڈیٹا ڈیٹوکس کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔

کی مدد سے



کا ایک پروجیکٹ
TACTICAL
TECH



جاسوس اشتہارات اور نہ نظر آنے والے ٹریکرز سے بچنے کے لیے آپ یہ طریقہ اختیار کر سکتے ہیں uBlock Origin، انسٹال کروم، سفاری اور فائر فاکس (or Privacy Badger) کے لیے (کروم، سفاری اور اوپرا کے لیے)۔

یہ یقینی بنانے کے لیے کہ جہاں تک ہو سکے آپ کے ویب سائٹس کے ساتھ کنکشن HTTPS محفوظ ہے، انسٹال Everywhere: یہ ایک ایسی براؤزر ایکسٹنشن ہے جو کہ یہ یقینی بناتی ہے کہ کچھ اہم ویب سائٹس کے ساتھ آپ کی کمیونیکیشن خفیہ اور محفوظ رہے۔ اگر آپ سفاری استعمال کر رہے ہیں اور آپ کو یہ فیچر چاہیے تو آپ اپنے سرچ انجن کی ڈیفالٹ سیٹنگز کو نان گوگل پراڈکٹس جیسا کہ ڈک ڈک گو ہے اس پر سیٹ کر دیں یہ آپ کو خود بخود خفیہ کنیکشنز کی طرف لے جائے گا

datadetoxkit.org
#datadetox

DATA
DETOX
KIT



اپنے سمارٹ فون کا ڈیٹا کنٹرول کریں اپنی آن لائن پرائیویسی بڑھانے کے لیے

اگر آپ اس بارے میں سوچیں کہ آپ کا ڈیٹا آپ کے متعلق دوسروں کو کیا بتاتا ہے، تو شاید یہ کوئی اتنی اہم بات نہ لگے: کسی کو کیا پرواہ کہ آپ کنٹری میوزک کے شوقین ہیں، اپنی ضرورت سے زیادہ جوتے خریدنا پسند کرتے ہیں یا اگلی چھٹیوں کی منصوبہ بندی ایک سال پہلے ہی شروع کر دیتے ہیں؟

مسئلہ اس میں یہ ہے کہ آپ کے ڈیٹا کے ساتھ ہو کیا رہا ہے۔ وقت کے ساتھ آپ کی جمع کردہ معلومات گیسٹا کہ آپ کی عادات، نقل و حمل، تعلقات، ترجیحات اور رازان لوگوں پر افشاء کیے جاتے ہیں جو ان کو تجزیہ کرتے ہیں اور پھر ان سے منافع کھاتے ہیں جیسا کہ بروکرز اور بزنس

جب آپ اس ڈیٹا ڈیٹوکس کو فالو کریں گے تو آپ کو پتا چلے گا کہ یہ سب کیسے ہو رہا ہے اور کیوں ہو رہا ہے۔ تو پھر آپ انٹرنیٹ پر اپنے ڈیٹا ٹریسز کو کنٹرول کرنے کے لیے عملی اقدامات لینا شروع کر دیں گے۔

آئیے شروع کرتے ہیں۔

1.

اپنی ڈیوائس کا نام بدلیں

کسی نا کسی موقع پر آپ نے وائی فائی یا بلوٹوتھ کے لیے اپنے فون کو کوئی نام دیا ہوگا یا ہو سکا ہے کہ فون سیٹ اپ کے دوران یہ نام خود بخود ہی بن گیا ہو

اس کا مطلب ہے کہ اس فون کا نام وائی فائی نیٹ ورک کے مالک یا اگر آپ کا بلوٹوتھ آن ہے تو اس ایریا میں اور جس کے بلوٹوتھ آن ہیں ان سب کو نظر آ رہا ہے

آپ جب کسی کیفے، ایسٹورنٹ یا اترپورٹ پر جاتے ہیں تو اپنا نام نہیں پکارنا شروع کر دیتے آپ کے فون کعبہ بھی ایسا نہیں کرنا چاہیے۔

آپ اپنے فون کے نام کو کچھ ایسا رکھ سکتے ہیں جو آپ کی شخصیت کو بہت کم ظاہر کرتا ہو اور منفرد بھی ہو۔

آپ ایسا اس طرح کر سکتے ہیں

آئی فون

چینج آئی فون نیم ← سیٹنگز
جنرل ← باؤٹ
چینج دی نیم

اینراء ڈ

وائی فائی کا نام بدلیں ← سیٹنگز
وائی فائی ← menu
ایڈوانس / مور فیچرز
وائی فائی ڈائریکٹ ←
ری نیم ڈیوائس

چینج بلوٹوتھ نیم ← سیٹنگز
بلوٹوتھ ←
بلوٹوتھ آن کریں اگر بند ہے ←
ری نیم ڈیوائس ← menu
بلوٹوتھ بند کریں

DATA
DETOX
KIT

2.

اپنی لوکیشن کے نشانات مٹائیں

ہو سکا ہے آپ کو ایسا لگا ہو کہ آپ کی لوکیشن کے متعلق ڈیٹا بے ترتیب سی معلومات ہیں لیکن اگر ان ساری معلومات کو اکٹھا دیکھا جائے تو یہ آپ کے متعلق بہت اہم معلومات کی آگاہی دے سکتی ہیں جیسا کہ آپ کی کیا عادتیں ہیں، آپ کہاں رہتے ہیں، کہاں کام کرتے ہیں اور کہاں اپنے دوستوں کے ساتھ جانا پسند کرتے ہیں۔ اسی لیے لوکیشن کے متعلق معلومات کے حاصل کرنے کے لیے کمپنیز اور ڈیٹا بروکرز بے چین رہتے ہیں۔

ہو سکا ہے کہ یہ کہنا بہت نارمل ہو کہ میپ ایپلیکشن کو یہ رسائی ہے کہ جان سکے کہ آپ کہاں ہیں لیکن آپ شاید یہ دیکھ کر حیران ہو جائیں کہ آپ نے کتنی زیادہ ایپلی کیشنز کو اپنی لوکیشن جاننے کی اجازت دی ہوئی ہے

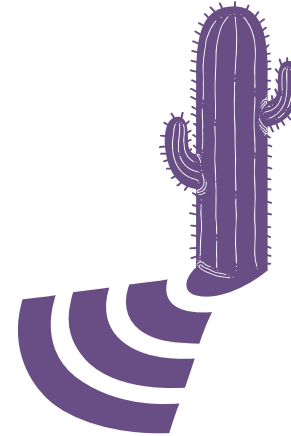
آپ ہر ایپلیکشن کی پرمیشنز میں جا کر لوکیشن سروسز کو بند کر سکتے ہیں۔ ایسی ایپلیکیشنز تلاش کریں جنہیں سروسز کی فراہمی کے لیے لوکیشنز جاننے کی ضرورت نہ ہو۔

3.

اپنی ایپلیکیشنز کو صاف کریں

آپ کی سوشل میڈیا ایپس، گیمز اور موسم کے متعلق معلومات دینے والی ایپس آپکا ڈیٹا اکٹھا کرنے میں انٹرسٹڈ ہوتی ہیں اور وہ ہو سکا ہے کہ آپکا بہت سا ڈیٹا اکٹھا بھی کر رہی ہوں ایسی بہت سی ایپلیکیشنز جو آپکے فون میں ہیں اور آپ نے ان کا کبھی استعمال کیا ان سے چھٹکارا پانا آپ کے لیے فائدہ مند ہو سکا ہے۔

اس سارے عمل سے آپ اپنے فون میں کچھ جگہ بنا سکتے ہیں۔ آپ کا ڈیٹا استعمال کم ہو سکا ہے۔ اور فون کی بیٹری لائف بڑھ سکتی ہے۔ اس سے فون کی اوور آل پرفارمنس بڑھتی ہے۔



اینڈروائڈ

سیٹنگز ←

ایپس ←

ہر ایپلیکیشن کے حوالے سے اپنی
لوکیشن سروسز کی ایکسس مینج کریں

آئی فون

سیٹنگز ←

پرائیویسی ←

لوکیشن سروسز ←

ہر ایپلیکیشن کے حوالے سے اپنی
لوکیشن سروسز کی ایکسس مینج کریں

اینڈروائڈ

سیٹنگز ←

ایپس ←

اس ایپ کو سلیکٹ کریں جو

آپ صاف کرنا چاہتے ہیں

ان انسٹال

آئی فون: کسی ایک ایپلیکیشن کو اس وقت دبائیں جب تک وہ لرزنا شروع نہ کر دے اور ہر ایپ کے اوپر والے لیفٹ کارنر میں کراس کا نشان ظاہر نہ ہو جائے آپ کو ڈلیٹ کرنے کے لیے ایپ کے اوپر ظاہر ہونے والے کراس کے نشان کو دبائیں فون کو واپس نارمل کرنے کے لیے ہوم کا بٹن دبائیں